

# Sorgen Sie für frischen Wind – durch luftige Kleidung!



Machen Sie mit! Schützen Sie sich und Ihre Angehörigen und Freunde vor Hitze. Die kostenlose Broschüre Hitzeknigge mit Tipps & Hinweisen zum Thema Hitzebelastung erhalten Sie unter [www.umweltbundesamt.de/schattenspender](http://www.umweltbundesamt.de/schattenspender)